**MANİSA ORGANİZE SANAYİ İLKOKULU**

**Teknolojinin Çocukların**

**Sosyalleşmelerine Olumsuz Etkileri**

Teknolojinin hızla gelişmesinin ve ilerlemesinin, insan hayatını pek çok yönden etkilediği kaçınılamaz bir gerçektir. Teknolojinin sosyal hayata zararlarının olup olmadığı sorusunun cevabı, göreceli olarak değişse bile, bazı araştırmalar birtakım gerçeklikleri göz önüne sermektedir. Özellikle belirli yaş aralığını oluşturan gruplar gözlemlendiğinde, sosyal hayat içerisindeki diyalog ve yüz yüze iletişimin teknolojiden olumsuz etkilendiği söylenebilir. Teknoloji artık her yerde. Okullarda, kafelerde, eğitim merkezlerinde, hastanelerde, kütüphanelerde, eğlence merkezlerinde ve tabi ki evlerde… Özellikle çocukların ve genç neslin sosyal hayatları incelendiğinde, karşılaşılan değişim bu yöndeki araştırmaların başlamasına neden olmuştur. Araştırmaların temel amacı, teknolojinin ortaya çıkardığı ve hızla yaygınlaşmayı başaran internet kullanımı, sosyal paylaşım siteleri, akıllı cep telefonları, online oyunlar gibi teknolojiye bağımlı kalınmasına neden olan faktörlerin genç nesil ve çocuk psikolojisi üzerindeki olumlu ya da olumsuz etkilerinin değerlendirilmesidir. Bu araştırma aile bireylerini de kapsamaktadır. Değişen yaşantıların ortaya çıkardığı zıtlıklar karşısında, anne ve babalar da zaman zaman endişelenmektedir. Bu konular üzerine yapılan araştırmalar çoğunlukla yetişkinlere yetersiz gelmektedir. Oysa uzmanlar ve araştırmacılar, teknolojinin sosyal hayata zararları konusunu, her geçen gün daha büyük çaplarda değerlendirerek toplumu bilgilendirmektedirler. Özellikle şiddet ve cinsel içerikli video görüntüleri ve oyunların insan psikolojinde yol açtığı zararları tartışmak bile yersizdir. Hiçbir eğitici özellik taşımayan bu videoların beynin çalışmasını yavaşlattığı ve zihinsel etkinliklerde donuklaşmaya neden olduğu belirtilmektedir. Aynı zamanda şiddet içeren videoların çocukların gelişimini olumsuz yönde etkilediği ve ilerleyen yaşlarda sosyal hayatlarında beklenilmez ve gergin tutumlar sergilediği yapılan araştırmaların sonuçlarından biridir. Bu gibi oyunların bağımlılık yaptığı herkes tarafından bilinir. Uzun süre şiddet içerikli oyunların oynanması zamanla oyundaki kahraman ile oynayan kişinin karakterlerinde özdeşlemeye neden olmaktadır. Yine bu durum empati duygusunun azalmasına sebep olmaktadır.

Yapılan araştırmalar, çocuklardaki “Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu” nun her geçen gün arttığını göstermektedir. Nedenleri incelendiğinde televizyon ve bilgisayarın önemli bir etken olduğu görülmüştür. Oyalanıyor düşüncesi ile sesimizi çıkartmadığımız çocuklarımız, televizyon ve bilgisayar başında saatlerini geçirmekteler. Böylece, küçük yaştan itibaren hızlı hareket eden objelere odaklanmayı öğrenmekte, bu durum da hareketsiz nesnelere odaklanmalarını olumsuz etkilemektedir.

Artık teknoloji olmadan gündelik yaşantımızı dahi yürütebilmemiz neredeyse imkansız hale geldi.

Ancak teknolojinin sosyal hayata zarar verecek derecede aşırı ve yanlış kullanımı çocukların ve gençlerin rutin hayatlarını felç etmekte, okullardaki başarısızlık oranları yükselmekte, derslere ve öğrenmeye merak duygusu azalmakta ve maalesef iletişim bozukluğu artmaktadır. Teknolojinin yerinde ve gerekli olduğu kadar kullanıldığı bir nesil yetiştirmek ailelere ve eğitimcilere düşmektedir. Sağlıklı ve mutlu bir nesil hepimizin eseri olacaktır.

Organize Sanayi İlkokulu Rehberlik Servisi