

DOĞRU
İNTERNET
KULLANIMI



PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK BİRİMİ



DOĞRU İNTERNET KULLANIMI

Teknolojik herhangi bir yöntem veya araç, amacına uygun kullanılmadığında birçok tehlikeye sebep olabilir. İnternetin doğru kullanılmasında yetişkinlerin çocuklara yardımcı olmaları gerekebilir.

Doğru İnternet Kullanımı Demek:

- Yaşına ve gelişimine uygun siteleri ziyaret etmesi
- Günlük hayatını ve uyku düzenini bozacak saatlerde ve sürelerde interneti kullanmaması
- İnterneti bilgi edinme amacıyla ve yaşına uygun aktivitelerle kullanması
- Vizyonunu geliştirmede interneti tek yöntem olarak görmemesi
- Ebeveynlerin onay verdiği sitelere girmesi ve etkinliklere katılması

İnternetin bilinçli olarak kullanılması için yapılacak ilk adım internetin çocuklarımıza doğru bir şekilde tanıtılmasıdır. Bunun için de ebeveynlerin, çocuklarına internet kullanım alanlarını iyi tanıtması gerekir.

Anne ve Babalar İnternet Kullanımında Şunlara Dikkat Etmelidir:

- İnternetin hangi amaçlarla kullanılması gerektiği çocuğa anlatılmalıdır.
- Anne ve baba çocuğa interneti nasıl kullanması gerektiğini anlatmalıdır.
- İçerikleri kullanıma uygun olmayan sitelerin sakıncaları çocuğa anlatılmalıdır.
- Anne ve baba küçük yaştan itibaren interneti çocukla kullanmalıdır.
- Çocuk, kendisi için uygun siteleri nasıl seçeceğine dair kriterleri ailesiyle belirlemelidir.
- Çocuk, yaşına uygun olmayan öğrenmeye ve anlamaya hazır olmadığı bilgi ve görüntüleri içeren sitelerden uzak tutulmalıdır.



Aile - Çocuk ve İnternet Dengesi Nasıl Kurulabilir?

Her alanda olduğu gibi internet kullanımında da anne ve babanın rolü çok önemlidir. Gününün çoğunu internet başında geçiren bir ebeveynin çocuğunun internet kullanımı hakkında düzgün planlama yapması kolay olmayabilir. Bu nedenle de çocuğuna model olan anne ve babanın interneti sınırlı bir zaman diliminde kullanması önemlidir. Çocuk, okul ödevleri nedeniyle internete girmek istediğinde anne ve babanın buna uygun içerikli birkaç site belirlenmesi doğru olacaktır. Bu şekilde davrandığımızda çocuğun farklı sitelere girmesi engellenecek ve çocuk güvenilir bilgiye ulaşacaktır.

Günümüzde internet kullanımı oldukça yaygındır. Bu sebepten çocuğun internet kullanımına tamamen engel olmak doğru değildir. Bu nedenle interneti yasaklamak yerine çocuğa hangi siteleri ziyaret edebileceği ve internette ne kadar zaman geçirebileceği anlatılmalıdır. İnternet aktivitelerini çocukla belirlemek, çocuğun iç denetim becerilerini de geliştirecektir.

İnternet kullanımını denetleyebilmek, sorumluluklarını yerine getirebilmek, bir birey olmak ve ev içindeki disiplin kurallarına uymak çocuğun kişilik gelişiminde önemlidir. Sıkı kurallar koyup interneti yasaklamak çocuğun gelişimini olumsuz etkileyebilir.

İnternetin Çocuklarda Meydana Getirebileceği Fiziksel ve Sosyal Etkiler Nelerdir?

- Dış dünyadan uzaklaşmaya
- Daha bireysel olmaya
- Arkadaşlık ilişkilerinin ve sosyal becerilerinin zayıflamasına
- Giderek daha kapalı yaşamasına ve bundan rahatsız olmamasına
- Ailevi ilişkilerin zayıflamasına
- Problem çözme becerilerinin gelişmemesine
- Göz bozukluğu ve duruş bozuklukları gibi fiziksel etkilere vb. neden olabilir.

Çocukları İnternette Bekleyen Tehlikeler Nelerdir?

İnternet; içine konan bilginin, görüntünün ve içeriğin denetlenmesine imkân veren bir sistem değildir. Çocuklar internet ortamında hazır olmadıkları bilgiler ve görüntülerle karşılaşabilirler. Bunlar erotik içerikli siteler, yetişkinlere yönelik sohbet siteleri ve şiddet içeren görüntüler olabilir. Bunların yanı sıra çocuğun internette sohbete zorlanması, özel bilgilerinin istenmesi, kamera yoluyla veya sözlü olarak rahatsız edilmesi gibi durumlar da internet kullanımında rastlanabilecek tehlikelerdendir. Çocuğun bu tehlikelerin bilincinde olması ve kendini koruması önemlidir.

Çocukların İnternet Kullanımında Dikkat Etmesi Gerekenler Şunlardır:

1. Özel bilgilerini (adres, telefon, okul ismi vs.) kimseyle paylaşmamaları gerektiği
2. Tanımadıkları kişilerle sohbet etmemeleri ve buluşmamaları, bu şekildeki talepleri mutlaka ebeveynlerine söylemeleri
3. Her türlü sözlü saldırı, hakaret ve tacizle karşılaştıklarında iletişimi durdurmaları
4. İnternet başında uzun saatler geçirmemeleri
5. Kullandıkları bilgi kaynaklarını ebeveynleriyle seçmeleri
6. Sohbet programlarında yakından tanıdıkları insanlarla iletişim kurmalarını belirtmek çocuklar için yararlı olabilir.

Çocuğun Dünyasında İnternetin Vazgeçilmez Olmasını Önlemek İçin Neler Yapılmalıdır?

- Anne ve babanın doğru rol modeli olması
- Yemek saatlerinin olabildiğince keyifli zaman dilimleri haline getirilmesi
- Çocuğun internet kullanım süresi ve şeklinin ebeveynler tarafından kontrol edilmesi
- Çocuğun gelişimini zenginleştirecek etkinliklere ailenin de katılması
- Evde çocuğun ilgisini çeken ve vakit geçirebileceği materyallerin bulundurulması
- Kitap okuyarak kültürel ve sosyal gezilere katılarak çocuğun iç dünyasının zenginleştirilmesi
- İnternet kullanma süresinin çocukla kararlaştırılması
- Evde çocuğun yaşına ve gelişimine hitap edecek etkinliklerin yapılması önemlidir.

En önemli ilke; internet kullanımının çocuğun yararına olması, doğabilecek sorunların çocuğa anlatılması ve ailenin bu konuda hemfikir olabilmesidir.